

H-ONE 과 심장과와의 관계

● 당신의 심장은 뛰고 있다는 것에 만족한가? .

인간의 노화는 심장으로 부터 시작된다.

심장은 1분에 약 70 - 80번, 하루에 10만번 이상 잠시도 쉬지 않고 신축 운동을 하며 인간의 생명을 유지하게 한다. 심장의 기능은 이렇게 우리의 생명의 연장선상에서 우리의 모든 기관의 원동력의 에너지를 가능케 해 주는 기관이다. 인간의 모든 기관 중에서 가장 튼튼하고 잘 만들어진 기관이 바로 심장이다. 그래서 많은 사람들이 무시한 결과 오늘날과 같은 심각한 질병에도 불구하고 기초과학이 발달한 미국에서조차 사망률이 높은 지경에 이르렀다.

심장기능의 약화와 함께 인간의 노화는 시작되고 심장 및 혈관의 노화와 함께 인간은 늙는다고 말할 수 있다. 일반적으로 나이 60이 되면 심장기능(심장신축기능)이 25세의 기준으로 약 35%가량 떨어지는 것으로 알려졌다. 또한 심장의 혈액 배출량도 25세를 기준으로 매해 평균 1%가량 감소되고 심장으로부터의 혈액순환 최고속도 역시 약 35%가량 늦추어진다. 뿐만 아니라 흡연과 음주, 잘못된 식생활을 지속해온 사람들은 더욱 심장의 기능이 약화 되어 있을 것이다.

그동안 우리는 심장의 이러한 노화를 하나의 자연스러운 현상이자 인간의 힘으로는 어찌해볼 도리가 없는 불가항력적 일로만 치부해 왔다. 그러나 노화방지 전문가들의 입장은 이와 전혀 다르다. 심장을 소홀히 한 결과일 뿐이라는 것이다. 왜냐하면 심장은 인간의 작은 노력으로도 얼마든지 젊고 튼튼하게 유지할 수 있기 때문이다. 다만 우리가 심장을 너무 가볍게, 또는 관리자체를 무시하고 소홀히 하였던 가로 나이가 들어가면서 심장기능도 점점 약화되고 노화되었을 뿐이다. 특히 남성의 노화는 심장과 밀접한 관계가 있음을 의학계는 보고하고 있다.

심장질환의 발병도는 문명이 높아지는 것에 따라 특히 생활수준의 향상과 함께 정비례하여 나타난다. 일본인들의 사망원인의 2 위가 심근경색으로 연간 15 만 명이 생명을 잃고 있으며 3 위가 뇌졸중으로 연간 14 만 명이 생명을 잃고 있다. 미국의 경우, 사망자 10 명중 4 사람은 심장병이 죽음의 원인이라는 통계가 있다. 이는 미국인이 매 6 분마다 한사람씩 심장병으로 죽는다는 통계숫자와도 같다. 그 많은 기사고와 교통사고, 각종 암과 에이즈 같은 불치의 병으로 인한 사망원인도 10 명의 4 명이 심장병으로 인한 사망이라는 통계숫자를 능가할 수 없음을 감안할 때 이는 현대인 모두에게 큰 충격이 아닐 수 없다. 많은 나라들이 사회경제적 여건과 생활수준이 올라 감에 따라 식생활이 기름진 음식으로 바뀌고 또한 스트레스로 인해 심장은 병이 들고 있는 것이다. 많은 나라들이 유럽과 미국의 사망률 1 위인 심장질환에 의한 사망률을 그대로 답습하고 있는 것으로 나타나고 있다.

개발 도상국이 아닌 중진국 이상의 나라에서의 심장질환의 사망률이 통계적으로 3 위이고 뇌혈관질환인 뇌졸중에 의한 사망률이 아직 2 위를 차지한다고는 하나 뇌졸중 환자의 약 10%가량이 심장질환에 의해 발병됨을 감안할 때 그리고 서구에서의 뇌졸중에 의한 사망률이 점차 줄어드는 대신 심장병에 의한 사망률은 지속적으로 증가하는 추세임을 감안할 때 심장질환에 의한 사망률 2 위는 이미 확보된 것으로 간주할 수밖에 없다. 심장병이 현대의 성인들에게 가장 위험한 생명의 적이 분명함에도 심장질환에 대한 교육이 거의 전무할 뿐만 아니라 예방을 하고자하는 노력조차 조성되지 않고 있는 사회분위기가 가장 큰 문제가 아닐 수 없다. 이것은 또한 그만큼 훌륭한 제품이 나타 않았기 때문 일 수도 있다.

결국 우리는 심장질환에 의한 사망자가 기하급수 적으로 증가하는 것을 그저 지켜만 볼뿐이다. 특히 기름진 육식류와 치즈 버터 등의 고지방, 고단백 고영양가 음식을 마음껏 즐겨먹고 또 먹었다. 그렇게 20 년 30 년을 먹고 난 다음 그 결과는 무엇이며 어떻게 나타나는가? 그것은 심근경색, 뇌졸중 등의 질환으로 죽는 사망자의 수가 해마다 급증하는 것을 그저 속수무책으로 바라만 보고 있는 안타까움이다.

훌륭한 식탁이 주는 즐거움보다 그 휴유증은 한 인간의 행복을 송두리째 빼앗는 무서운 적이라는 사실을 인지 한다면 조금은 식탐에서 자유로워져야 한다고 생각한다. 심장병이 무서운 줄 알면서도 예방은 고사하고 아무런 사전교육 없이 20 년 이상이나 방치한 세월동안 우리들을 사망에 이르게 할 생명의 사망 청구서는 소리 없이 준비되고 있지 않은가?

H-ONE 은 심장병의 예방과 어떻게 작용하나?

● 초강력 항산화제 : H-ONE

H-ONE 은 심장병의 예방과 치료를 위한 초강력 항산화제 기능을 포함한다.

심장은 신체의 그 어느 기관보다도 운동을 많이 하는 기관으로서 산소를 많이 소모해야 하는 조직기관이다. 산소를 많이 필요로 하는 만큼 정비례하여 독성산소로 인해 피해를 많이 받을 확률 또한 높다. 따라서 심장은 독성산소에 대한 초강력 항산화제를 매우 필요로 한다. H-ONE 의 초강력 항산화제 기능은 독성산소로 인한 심장질환을 방지 하는데 반드시 필요하다. 노화는 독성산소가 축진한다는 정설을 가정할 때 심장의 노화 역시 독성산소에 의해 노화 될 수 있으며 이 때문에 H-ONE 은 심장의 노화방지에 큰 역할기능을 하는 것이다.

● H-ONE 은 혈액을 정화하여 피를 맑게 한다.

심근경색은 혈전증에 의한 것이므로 피를 정화하여 맑게 하는 예방치료가 무엇보다도 중요하다. 나이가 들면서 잘못된 식생활습관과 운동부족 그리고 스트레스 등의 유해한 환경요인은 혈액속의 콜레스테롤(LDL)과 중성지방을 늘려 혈액을 더럽히고 혈전을 만드는 피브리노겐(FIBRINOGEN)을 늘려 혈액의 오염을 빠르게 진행시킨다. 이렇게 오염되고 탁해져 점도가 높아진 혈액으로 인해 혈관이 손상되기 쉬워지기 마련이다. 설사 인체 스스로가 세포분열을 통해 손상된 부위를 회복시킨다 해도 이 "손상"과 "회복"이 거듭되면 혈관 내부 벽이 점차 두꺼워져 갈 수밖에 없다. 이렇게 되면 콜레스테롤이나 중성지방등이 혈관 벽에 축적되기 쉬운 악순환의 환경이 조성되어 혈관은 더욱 좁아지고 혈액순환은 점점 나빠지게 된다. 따라서 심장은 원활한 혈액순환을 위해 높은 압력을 일으켜야하는 중노동에 시달리다 심장기능이 약화되고 혈관은 더욱 가늘어진다.

관상동맥혈관이 가늘어져 인체의 각 세포와 혈관에 충분한 영양과 산소, 면역물질을 공급해주지 하면 결국 심장의 노화를 재촉 할 뿐만 아니라 혈액의 산성화 및 점도가 높아지는 악순환의 악순환이 가속화된다. H-ONE 은 동맥경화를 예방하는 HDL 콜레스테롤을 증가시키고 혈전을 녹이는데 필요한 플라스민(PLASMIN) 효소를 혈액 속에 증가 시키는 역할을 통해 혈전을 녹이며 혈액을 정화한다. H-ONE 은 또한 고지혈증을 개선하는 역할이 있으므로 이를 통해 혈액을 정화하고 맑게 한다.

● H-ONE 은 혈관을 확장한다.

H-ONE 은 동맥경화를 일으키는 요인에 대한 예방의 효과가 있다. H-ONE 은 나쁜 콜레스테롤(LDL)을 낮추고 좋은 콜레스테롤(HDL)을 높이므로 콜레스테롤이 혈관 벽에 달라붙어 혈관 벽이 변하고 딱딱해지는 동맥경화증의 혈관성 인자를 사전에 차단하는 효과가 있다. H-ONE 의 성분으로 인해 방출되는 ACE 효소(Angiotensin-Converting Enzyme)가 혈관 벽에 붙은 콜레스테롤과 혈전 기타 불순물을 녹여 제거 하는 기능을 수행하므로 좁아진 혈관을 넓힌다. 또한 혈액이 혈관 내에서 덩어리가 되는 것을 중화하고 혈관 벽에 붙지 않도록 억제하는 작용을 동반한다. 따라서 심장의 관상동맥의 혈액흐름을 원활하게 하고 산소가 원만하게 공급되어 소비 되도록 한다.

● H-ONE 은 심장을 튼튼하게 한다.

H-ONE 은 심장의 관상동맥의 혈액흐름을 원활하게 하고 산소가 원활하게 소비되도록 한다. 이는 심장에서부터 나가고 들어오는 혈액이 더 많이 들어오고 나가도록하여 혈액순환을 향상시킨다는 의미이다. 이는 또 인간의 노화와 함께 더욱 힘들여 펌프기능을 해야만 하는 심장을 매우 편하게 하고 에너지를 공급하는 것이 된다. H-ONE 은 결국 심장의 펌프기능을 향상시킬 뿐만 아니라 심장을 튼튼하게 하고 건강한 심장이 되도록 한다.

● H-ONE 은 심근경색뿐만 아니라 뇌졸중도 예방하는 효과가 있다.

심장질환과 뇌졸중은 서로 밀접한 관계가 있다.

심장에 혈전이 생기면 이 혈전이 떨어져 나와 혈관 속을 돌아다니다가 뇌혈관을 막으면 뇌졸중이 생긴다. 인체의 혈관은 어차피 서로 연결되어 있으므로 심근경색을 비롯한 심장병을 예방하기 위한 노력은 뇌졸중을 예방하는 효과를 동시에 수반한다. 따라서 H-ONE 은 심근경색뿐만 아니라 뇌졸중도 예방하는 효과가 있다.

● H-ONE 은 고혈압을 낮춘다.