

MENOTURN (Wild Yam Body Cream)

MENOTURN (Wild Yam Body Cream) 은 여성 호르몬인 프로제스테론의 결핍으로 발생하는 모든 갱년기 장애들을 극복하기 위해 프로제스테론을 보충할 목적으로 제조된 몸에 바르는 **천연 프로제스테론 크림**이다.

특히 여성의 갱년기 장애와 질병은 폐경기 전 증후군이라 불리는 폐경 전기(폐경전 주기) 부터 폐경후기(폐경을 포함한 폐경후 주기) 동안의 에스트로젠과 프로제스테론의 불균형에서 비롯된다고 본다.

이와 같은 호르몬의 불균형은 에스트로젠의 감소수치보다 더 크게 격감하는 프로제스테론의 감소수치에 원인이 있는 것으로 알려지고 있다.

이러한 호르몬 불균형의 문제를 해결하는 방법은 곧 여성 갱년기 장애를 극복하고 완화시키는 방법이기도 하다.

MENOTURN 은 천연 프로제스테론을 몸속에 공급하여 호르몬의 균형을 유지 시키므로 폐경기 전 증후군을 비롯한 모든 여성 갱년기 장애를 제거하는데 효과적인 제품이다.

→ 프로제스테론(PROGESTERONE)의 생성과 역할

프로제스테론은 거의 모든 내분비 호르몬이 그렇듯이 뇌(간뇌)에 있는 시상하부(Hypothalamus)의 분비명령을 전달받은 뇌 아랫부분에 위치한 뇌하수체(Pituitary Gland)가 또 다시 다른 호르몬 기관에 그 명령을 전달하여 분비 되는 여성 호르몬이다.

시상하부는 대뇌의 밑 즉 뇌의 중간 정도에 위치하고 있으며 뇌하수체로 하여금 호르몬을 분비하게 하거나 억제하도록 자극하는 역할을 한다. 시상하부는 그런 점에서 뇌하수체의 상위조정 기관으로서의 역할 기능을 하지만 뇌하수체의 명령 아래 신체의 호르몬 분비기관에서 만들어진 호르몬을 되받기도 한다.

중요한 일을 하는 작은 뇌하수체의 무게는 0.6g

뇌하수체는 0.6g의 작은 기관으로서 시상하부의 아랫쪽에 위치해 있으며 시상하부와는 가는 줄기로서 연결되어 있다.

뇌하수체에는 호르몬을 만들어 내는 다섯개의 분비 세포가 있으며 그 세포들에 의해 일곱개의 호르몬이 분비된다.

그 다섯개의 세포중, 성샘 자극 세포에 의해 난포자극호르몬(FSH)과 황체형성 호르몬(LH)이 만들어 진다.

그리고 난포자극호르몬(FSH)은 난소에 있는 난포세포에서 에스트로젠(Estrogen)의 분비를 촉진시키고 황체형성호르몬(LH)은 난소의 황체에서 프로제스테론을 분비하도록 자극한다.

난소에서 분비된 에스트로젠과 프로제스테론은 모두 뇌하수체의 성샘자극세포에서 분비된 난포자극 호르몬(FSH)과 황체형성 호르몬(LH)에 의해 분비 촉진되고 조절되기 때문에 뇌하수체의 영향 아래 있다고 할 수 있다.

이렇게 난소에서 분비된 두 호르몬은 직접 혈류속으로 내보내지고 혈액의 순환에 따라 다시 뇌의 시상하부와 뇌하수체에 까지 되돌아가 뇌하수체로 하여금 여성호르몬의 분비 결과를 점검하고(Feedback Function) 분비촉진이나 억제가 되도록 조절을 하게 한다.

성 생활에 매우 큰 영향을 주는 호르몬

프로제스테론의 역할은 에스트로젠과 균형을 이루며 인체내에서 매우 다양한 일을 하게 된다.

프로제스테론은 자궁속에서 수정된 난자가 착상할 수 있도록 하는 한편 임신기간중 난소에서 더 이상의 난자가 형성되지 못하도록 배란을 억제하는 기능을 지닌다.

또한 임신이 유지 되도록 자궁내벽을 두텁게 하며 태반을 형성하게 한다. 결국 프로제스테론은 태아의 발육에 도움을 줄 뿐만 아니라 태아의 생존을 가능케 하는 기능을 한다.

이 뿐만 아니라 프로제스테론은 인체내 곳곳에서 매우 다양한 기능을 하게 되는데 그 예로서는 수분 균형을 위한 이뇨작용, 지방을 에너지로 전환시켜 에너지 생산과 열을 발생시키며 암을 예방하는 면역체계에 도움을 주고 혈당 수치와 응혈을 정상화 시키는데 도움을 주며 성욕회복 및 호르몬의 잘못된 변형을 차단하는데 도움을 준다.

여성호르몬과 여성의 일생주기

일반적으로 여성의 일생을 시기적으로 유년기, 사춘기, 가임 연령기, 갱년기, 노년기의 다섯단계로 구분하여 왔던 것이 통례였다.

그 중 갱년기는 가임 연령기에서 노년기로 들어가는 중간시기 정도로 인식 되고 있으며 연령 면에서는 대충 45세에서 55세 사이를 지칭하는 정도이다.

그러나 이러한 단계적 구분은 여성호르몬이 여성의 일생에 걸쳐 매우 중요한 역할을 하는 사실을 심각하게 받아들이지 못한 결과 일 수 있다.

◆예방, 예방, 예방만이 최선의 길◆

여성호르몬의 지배를 받는 삶이라는 견지에서 여성의 일생 주기를 에스트로젠과 프로제스테론의 분비에 따라 사춘기, 가임기, 폐경전기, 폐경후기의 4 주기로 정확하게 구분하여야 한다.

그 이유는 이런 구분하에서만 폐경 전기에서 유발되는 폐경기 전 증후군과 폐경 전기에서 폐경 후기로 넘어가는 과정에서의 갱년기 장애를 보다 일찍 예방 할 수 있고 뿐만 아니라 그에앞서 근원적 치료가 가능하기 때문이다.

폐경전기는 가임기 후반 즉 출산이 일단 끝나가는 시기와 35 세 쯤 부터 폐경까지의 대략 55 세 까지의 시기를 말한다.

출산이 끝나가는 시기라는 의미는 난소의 기능약화가 시작되어 에스트로젠과 프로세스테론의 분비가 현저히 감소하기 시작했음을 뜻한다.

그러므로 폐경전기는 출산이 일단 끝나가는 시기인 30 대 중반부터 폐경이 될 때 까지 대략 20 년동안 폐경기 전 증후군이 발생되는 시기를 말한다.

그러나 개인의 폐경전기가 시작되는 시기는 개인의 난소기능 상태에 따라 호르몬의 분비가 차이가 있으므로 반드시 일정하지는 않다.

다시말해 폐경전기는 폐경기 전 증후군의 증상이 시작되는 시기를 기준하므로 그기간이 적게는 5 년에서 많게는 20 년까지 실로 많은 개인차이가 있다.

폐경전기는 난소의 기능저하로 에스트로젠과 프로세스테론의 균형이 깨져 폐경기 전 증후군이 유발되어 신체적으로나 정신적으로 고통받기 시작하는 시기이다.

폐경전기와 여성 호르몬 불균형

호르몬 불균형이란 일차적으로 시상하부와 뇌하수체의 여성 호르몬 분비 촉진 명령과 이에 대해 난소기능의 약화로 호르몬 분비 감소가 어쩔수 없게 된 불균형을 말하지만 폐경기 전 증후군을 유발하는 호르몬 불균형이란 에스트로젠과 프로세스테론의 불균형을 의미한다.

여성은 대체로 35 세를 넘기면서 난소기능이 약화 되기 시작하고 에스트로젠의 분비 또한 감소되기 시작하는 데 폐경직전까지 40% 이상 감소하게 된다. 그러나 이때 프로세스테론의 분비가 감소하는 비율은 더욱 커서 이로인해 에스트로젠이 우성(우위) 이 되고 마는데 이를 여성호르몬 불균형이라고 하며 결국 두 호르몬 사이에 균형이 깨져 폐경기 전 증후군이란 심각한 장애가 유발 되는 것이다.

에스트로젠 우성 이란 다시말해 여성 호르몬의 불균형의 상태를 단적으로 표현한 말로써 에스트로젠의 부족 현상보다 프로세스테론의 결핍현상이 더 심각하여 프로세스테론의 보충을 우선적으로 투여하지 않으면 안되는 폐경전기의 여성호르몬 상태를 의미한다.

폐경전기와 폐경기 전 증후군

호르몬의 수치가 안정적이고 생리의 주기도 규칙적이던 가임기의 여성이 30 대 중반을 전후하여 (또는 40 세를 전후하여) 예상치 못했던 신체적 , 정신적 변화가 경험되기 시작한다.

이렇게 찾아 오는 경험으로는 우선 월경의 주기가 불규칙하고 월경중에 경련이 심하며 기운이 몹시 쇠잔한 느낌이 들어 노화가 앞당겨 지는 것은 아닌가 하는 초조와 불안한 마음을 떨쳐 버릴수 없게 한다.

유방의 통증을 심하게 느끼고 만성적 피로에 시달리기 시작한다. 체중증가와 함께 늘 해오던 직장일 임에도 체력의 한계를 느끼거나 일의 싫증을 느끼는 경우가 잦다.

온몸이 미열이 있는 것 처럼 덥기도 하는 등 전신 열감이 있다.
편두통이 심하고 우울증을 경험한다. 수면 부족한 상태이나 불면증에 시달린다.

성욕이 감소되고 성관계를 의도적으로 기피하려는 경향을 경험한다. 성관계 도중에도 질 건조증상을 느끼게 되고 통증을 경험하게 된다.

때때로 자신도 주체 할 수 없는 변덕 등 감정의 기복이 심하다. 매사에 민감하여 참을성이 없어지고 갑자기 분노가 폭발하는 등 대인관계에 문제가 발생된다.

이 시기는 폐경이 아직도 멀리 있는데 삶의 의욕을 잃어가면서 서서히 다가오는 노화의 진행을 경험하게 되고 이로인해 외로움과 슬픔을 느낄때가 있다.

폐경기를 연상케 하는 폐경전기의 이런 현상과 경험들은 폐경이란 단어가 아직 남의 일처럼 생소하고 멀게만 느껴지던 30 대 중반 혹은 40 세 전후의 여성들을 크게 당황케 할 수 밖에 없다.

→ 폐경전기와 폐경기 전 중후군의 여성을 위한 MENOTURN (WILD YAM BODY CREAM) 의 사용법

MENOTURN 은 연한 피부에 바르게 되면 극히 잘 흡수되는 지방 용해성 천연프로제스테론이다.

MENOTURN 은 부작용없이 인체의 프로제스테론의 균형을 유지토록하여 폐경전기의 증상들을 효과적으로 제거하고 폐경기의 고통이나 두려움 없이 건강한 폐경후기의 삶을 준비하게 한다.

◆ 1/2 Teaspoon (찻 스푼갈) 의 MENOTURN 에 약 40mg 의 천연프로제스테론이 함유되어 있다. ◆

▶ 폐경기전 증후군(PMS: PreMenstrual Syndrome)을 위한 MENOTURN 사용법

증세:

편두통, 경련, 복부팽만과 수분 정체 그리고 이로 인한 체중증가, 유방의 통증, 만성피로감, 우울증 및 불안감.

사용법:

생리 시작일을 제 1 일(Day 1) 로 하여 14 일 (2주간) 은 사용하지 않음.

15 -18 일 까지(약 4 일간): 1/8 Teaspoon /하루 2 회

19- 23 일 까지(5 일간):1/4Teaspoon /하루 2 회

24- 28 일 까지(5 일간): 1/2Teaspoon /하루 2 회

그러나 생리중 편두통이 심한 여성은:

◆15 일 부터 23 일까지는 1/4 Teaspoon 을 하루 2 회,

24 일 부터 28 일까지는 1/2 Teaspoon 을 하루 2 회.◆

만약에 월경 전 증후군의 증세가 극도로 심한 여성은:

◆제 7 일 부터 제 14 일 까지 1/8 -1/4Teaspoon 을 하루 2 회사용하나

증세가 완화되면 이 기간의(제 7 일 부터 제 14 일 까지) MENOTURN 사용은 생략하도록 한다.◆

폐경전기를 위한 MENOTURN 사용법

증세:

수면 중 땀을 많이 흘림, 숙면을 못함 (자주 깨), 얼굴의 화끈거림(안면홍조),

심장이 두근거리거나 숨이 많이 참.

사용법:

제 1 일에서 제 7 일까지는 사용 안 함.

8- 21 일 까지(14 일간): 1/4 Teaspoon/하루 2 회

22- 31 일 까지 (10 일간) (혹은 생리 전날까지): 1/2 Teaspoon /하루 2 회

그러나 얼굴이 화끈거림이 (안면홍조) 심한 여성은:

◆제 8 일 부터 제 31 일까지 (혹은 생리 전날까지) 1/2 Teaspoon 을 하루에 2 번씩 바른다.◆

그리고 얼굴 화끈거림이나 밤의 땀흘림(Night sweats) 으로 인해 잠을 잘수 없는 여성은:

◆15 분 간격으로 1/4-1/2 Teaspoon 의 MENOTURN 을 한 시간이나 두시간 정도 사이에 사용 할 수 있으나 이 경우는 증상이 극심한 때에만 이 처방에 따른다.◆

폐경기 직전에 와 있다고 느끼는 여성들(주로 40 대 후반 이후)을 위한 MENOTURN 사용법

제 1 일 부터 제 7 일 부터 까지 사용 안함.

제 8 일 부터 제 28 일까지 아침에 1/4 Teaspoon , 저녁에는 1/2Teaspoon 을 바름.

골다공증 또는 퇴행성관절염을 경험하는 여성을 위한 MENOTURN 사용법

제 1 일 부터 제 7 일 까지 사용 안함.

제 8 일 부터 제 31 일 까지 (혹은 생리전날까지) 1/8 Teaspoon 을 하루에 2 번 바름.

탈모를 경험한 여성을 위한 MENOTURN 사용법

사용해야 하는 이유:

MENOTURN 은 폐경전기 증상의 일부인 여성탈모를 방지한다.

여성도 남성 호르몬인 테스토스테론을 남성의 1/10 정도만큼 분비 하는데 여성 역시 난소기능의 약화로 폐경전기에 들어서면 테스토스테론의 분비 수치가 떨어지고 분비되는 테스토스테론 마저 다이하이드로 테스토스테론(DHT) 으로서 탈모와 함께 인체의 해로운 활성호르몬으로 변형된다.

이 과정에서 남성은 탈모와 함께 전립선비대증이 발생되며 여성에게는 모발건조 및 탈모의 원인이 되기도 한다.

테스토스테론이 DHT 로 변형되는 요인은 5 알파-리덕테이스 효소에 의해 촉진되기 때문이다.

그러나 이 효소의 작용은 프로제스테론에 의해 확실하게 억제되어 DHT 의 증가를 차단한다.

MENOTURN 의 천연 프로제스테론은 따라서 여성의 탈모 방지를 위한 필수 성분이 된다.

사용법:

→ 폐경전기 여성

제 1 일 부터 제 7 일 까지 사용안함.

제 8 일에서 제 14 일 까지 1/4 Teaspoon 을 하루 두번 바름.

제 15 일에서 제 28 일 까지 1/2 Teaspoon 을 하루 두번 바름.

→ 폐경후기 여성- 25 일간만 사용

아침에 1/4 Teaspoon 바름.

저녁에 1/2 Teaspoon 바름.

◆바르는 방법은 피부에 흡수가 다 될 때까지 문지른다.◆

🍀 제품에 대한보충설명

MENOTURN 은 **에스트로젠**과 **프로제스테론**의 두 호르몬의 균형을 유지하게 합니다.

폐경전기의 여성에게 우선적으로 MENOTURN 을 바르게 합니다.

폐경전기의 증상이 심한 사람은 **REBEKAH** 를 아침과저녁에 각각 1 Capsule 씩을 복용하게 합니다.

별로 심하지 않은 사람은 설명서의 기준대로 크림만 발라도 많은 효과를 봅니다.

REBEKAH 는에스트로젠의 보충역활을 합니다.

폐경전기 보다는 폐경후기에 더 많은 **에스트로젠**을 필요로 합니다.

그래서 크림과 같이 **REBEKAH** 를 복용하게 합니다.

폐경전기는 상대적으로 에스트로젠 보다는 프로제스테론의 감소가 더욱 두드러집니다.

폐경후기는 두가지 모두 절대감소가 이루어집니다.

🍀 제품을 생산하는 일의 최종결과

1. 판매.
2. 환자들의 고통의 짐을 덜어주는 것입니다