

NEED A T

ρ필 수지방산(ESSENTIAL Fatty Acid)이란 무엇인가?

필수 지방산이란 우리 인체가 지니게 되는 20 개의 지방질(Lipids)중에서 우리 인체의 내부에서는 자연 생성되거나 합성되지 않아 반드시 다른 음식물로부터 섭취해야만 얻어지는 그러나 인간의 생명유지에 절대적으로 필요한 2 개의 지방산을 말한다.

그 2 개의 식물성 필수지방산은 Omega 3 인 알파-리놀렌산(ALA: alpha-Linolenic Acid) 과 Omega 6 인 리놀레산(LA: Linoleic Acid) 이다
이 2 개의 필수 지방산중 Omega 3 인 ALA 는 달맞이꽃 씨앗 (EVENING PRIMROSE) 이나 플렉스 씨앗(FLAX SEED)등 극히 제한된 식물에서만 얻게 된다.

그러나 또 다른 필수 지방산 Omega 6 인 LA (Linoleic Acid)는 일상적 음식에서 충분하게 공급된다.

즉 Omega 6 는 옥수수기름(59%), 참기름(41%), 들기름(42%), 잣(45%), 호박씨기름(60%), 해바라기씨 기름(69%), 콩기름 (47%) 등을 비롯하여 일상적 식품에서 필요이상으로 공급되기도 한다.

따라서 필수 지방산을 말할 때는 일상적 식품에서 결코 섭취될 수 없는 오메가 3 인 ALA 의 공급원인 달맞이꽃 씨앗과 플렉스 씨앗을 지칭한다.

다시말해 필수 지방산을 언급할때는 통념적으로 달맞이꽃 씨앗과 플렉스 씨앗을 말하는 것이다. 그리고 이를 총칭하여 ALA (alpha-Linolenic Acid, 알파- 리놀렌산) 라고 한다.

필수 지방산 ALA 와 현대인의 성인병

인간은 점차 필수 지방산 ALA 의 절대부족으로 각종 질병을 예방할수 있는 능력을 상실해 가고 있다. 뿐만 아니라 선천적으로 주어졌거나 자신들이 이미 지니고 있는

자연치유 능력조차도 보존할 수 없게 되어 질병이 닥쳤을 때는 대처할 겨를도 없이 사망을 맞게 되는 확률이 점차 높아지고 있다.

그러나 식물성 필수지방산 ALA 의 섭취로 암이라든지 심장질환, 뇌졸중, 퇴행성 관절질환, 노인성 치매, 여성 갱년기 장애, 전립선 비대, 여드름 피부, 탈모문제 등으로 부터 현대인들을 보호할 수 있다는 발견은 참으로 획기적인 일이 아닐수 없다.

이러한 사실은 북미지역 예방의학 분야의 전문학자들에 의해 식물성 필수지방산 ALA 가 이 시대의 매우 강력한 면역강화 식품으로 추천되고 있다는 데서도 입증된다.

현대인들 중에는 그 누구도 전염병으로 인해 자신들이 사망할 것이라고 두려워 하지 않는다. 대신에 현대식 생활 양식 때문에 발생하는 퇴행성질환 곧 성인병을 경계하게 되었고 관심을 갖고 대처하기 시작했다.

그러므로 현대의 예방의학이 그 대상이 전염병이 아닌 퇴행성 질환으로 바뀐 것은 지극히 당연스러운 일이다.

그러나 사람들은 이러한 퇴행성 질병들이 생활 양식 특히 식생활 양식에서 비롯됨에도 그것들을 개선하는 일에 극히 소극적이며 게을리 하고 있다.

사람들은 노화를 방지하고 웰빙을 위한 퇴행성 질병들을 예방할 수 있는 열쇠를 그들 자신들이 갖고 있음에도 그 사실을 망각하거나 그 사실 자체를 무시해 버리고 있는 것이다.

만약 현대인이 식생활 양식의 개선 특히 필수 지방산인 오메가 3 (ALA)를 올바르게 섭취하므로써 지극히 단순하고 평범한 이치를 실천에 옮길수만 있다면 인간의 노화방지를 최대한 가능케하고 웰빙의 삶을 지속적으로 유지 할 수 있을 것이다.

뿐만 아니라 필수지방산 ALA 의 올바른 섭취로 인한 면역체계의 강화로 성인병의 공포로 부터 자유케 되는 자신감을 경험할 수 있을 것이다.

필수지방산 ALA 는 특정한 사람들에게만 필요한가?

필수지방산 ALA 는 임신부나 산모에게는 그야말로 필수적이어서 일반여성보다 20% 가량을 더 섭취해야 된다.

또한 미국에서는 이유식이나 조제분유등을 만들때 반드시 필수지방산 ALA 를 첨가하도록 되어있다.

이는 무엇을 말하는가?

필수지방산 ALA 는 모태에서 시작하여 이 세상을 떠날때 까지 남녀노소 모두에게 반드시 필요한 영양소이자 면역강화 식품이라는 의미이다.

그럼에도 불구하고 현대인들 조차 필수지방산 ALA 의 올바른 섭취야 말로 실질적으로 인간의 신체적 생명을 강인하게 보존하고 웰빙의 삶을 영위함에 있어 가장 필수적이라는 사실을 인지하고 있는 사람은 그리 많지 않을 것이다.

필수 지방산 ALA 를 제대로 섭취하지 못한 이유 때문에 인간은 면역기능이 약해져서 갖가지 질병에 시달리게 되고 노화를 재촉받아 자신의 수명을 다하지 못하고 사망하게 된다는 사실을 알고 있는 사람이 과연 얼마나 될까?

필수 지방산 ALA 와 에너지

일반적으로 지방은 에너지의 가장 강력한 공급원이어서 결핍되면 전체의 건강상태와 활력이 감퇴된다. 특히 지방은 같은 양의 단백질이나 당질에서 얻을 수 있는 에너지에 비해 약 2.5 배의 에너지를 방출한다.

그러나 최근 성인병 예방을 위한 고 지방식사의 감량 즉 육류의 지방이나 낙농 가공식품인 버터, 치즈, 라드, 우유 등의 섭취를 줄여가는 과정에서 현대인들은 이들 에너지 공급원을 잃게 되었다. 그렇게 됨으로써 대체식품을 심각하게 찾지 않을 수 없게 되었다.

그러나 다행히 우리는 예방의학자들과 자연치유학자들에 의해 필수지방산 ALA 가 다량으로 함유된 달맞이꽃 씨앗(EVENING PRIMROSE) 과 플렉스 씨앗(FLAX

SEED) 이 이 지구상에 존재하고 있음을 알게 되었고 그것으로 비만을 두려워 할 필요도 없이 최대의 에너지 공급원으로 삼을 수 있게 되었다.

특히 그 중에서도 플렉스 씨앗(FLAX SEED) 은 필수지방산 ALA 를 57% 나 함유하고 있고 필수지방산 ALA 의 핵이라 할수 있는 리그난(LIGNANS)을 정비례하게 내포하고 있는 경이로운 식품이다.

그래서 예방의학분야 학자들과 웰빙의학 학자들은 이를 두고 현대과학이 자연에서 발견한 금세기 최고의 면역강화 식품이자 가장 이상적 에너지 공급원이라고 말하기를 주저하지 않는다.

필수 지방산 ALA 와 NEEDAT 제품의 탄생

통상적으로 필수 지방산 ALA 를 채취하는 방법은 달맞이꽃씨앗과 플렉스 씨앗을 냉각착유 (COLD PRESSING SYSTEM) 하여 기름을 만드는 것이었다.

필수 지방산 ALA 는 매우 까다로운 영양소여서 섭씨 49 도 이상의 온도에서 기름을 짜면 산화되거나 영양소의 대부분이 파괴되고 만다. 이는 필수 지방산 ALA 의 사용에서나 보관에 있어서도 같은 주의가 요구되어 섭씨 49 도 이상이 요구되는 조리에는 사용 할 수 없고 보관 역시 냉장고를 이용하여야 만 한다.

필수 지방산 ALA 의 사용용도가 광범위해 짐에 따라 이를 분말로 생산하는 기술이 개발되기도 했는데 가장 큰 동기와 이유는 플렉스 씨앗에서 리그난(LIGNANS)을 얻기 위해서이다.

즉 착유방법으로는 기름은 얻을 수 있으나 리그난(LIGNANS) 은 쉽게 얻을 수 없기 때문에 분말생산 기술을 이용하여 리그난을 얻어내고자 의도한 것이다. 그러나 분말 생산 기술에 의한 리그난 추출은 그 질에 있어서는 치료목적에 적합하지 못하여 필수지방산 ALA 의 일반적 수준정도에 만 머무를 뿐이다.

그러던중 저희 Raymond Labs 에서 리그난을 100 배 농축하여 분말화 하는데 성공하였고 이를 제품화 한 것이 바로 NEEDAT 이다.

NEEDAT 은 필수 지방산 ALA 의 분말과 100 배 농축된 플렉스 씨앗의 리그난을 합성한 제품이다.

NEEDAT 의 출현으로 필수지방산이 요구되는 예방의학 분야와 퇴행성 질병치료 및 웰빙의학에 획기적 변화가 발생 된 것이다.

NEEDAT 과 콜레스테롤(Cholesterol)

콜레스테롤 중에는 인간에게 극히 해가 되는 무용한 콜레스테롤 (LDL)이 있는가 하면 오히려 이로온 즉 유용한 콜레스테롤 (HDL) 이 있다.

HDL 과 LDL 은 우리가 섭취하는 음식물 가운데 각각 좋은 지방질과 나쁜 지방질에 의해 형성하며 혈중 콜레스테롤의 수치를 높이기도 하고 낮추기도 한다.

콜레스테롤은 동맥안에 플라크(plaque)라는 퇴적물인 지방성 물질을 만들어 내며 이것이 원인이 되어 동맥혈관을 좁혀 혈액 순환을 방해하고 급기야는 동맥경화증을 유발 시킨다.

NEEDAT 은 동맥안에 콜레스테롤의 흡착을 줄이는 작용을 통해 혈액순환 장애를 제거하기도 한다.

NEEDAT 은 HDL 의 수치와 TRI-GLYCERIDE(트리글리세리드)의 수치를 증가시키는 역할을 한다.

즉 이것은 NEEDAT 이 혈관을 청소하는 역할을 하므로 원활한 혈액순환과 함께 피를 맑게 하므로 심장발작과 심장관계질환으로 인한 사망률을 현저히 줄일 수 있음을 의미한다.

NEEDAT 은 혈중 콜레스테롤을 낮추고 관상동맥질환을 예방한다.

NEEDAT 의 암예방 및 치료제역할

NEEDAT 은 높은 리그난(Lignans) 이 함유되어 있어 거의 모든 종양을 억제하는 기능이 있다. 특히 암 1기에서 2기에까지 전이 되는 것을 억제하는 기능이 있다.

NEEDAT 은 리그난의 내용물인 SDG (Secoisolariciresinol Diglycoside)가 천연 에스트젠(여성호르몬) 과 강력 항산화 활동을 하므로 유방암 예방 및 치료제 기능을 한다.

NEEDAT 의 주요성분인 리그난은 그 내용물인 SDG 의 기능역활로 유방암, 대장암, 전립선암의 종양을 현저히 억제하고 있어 이들 암의 극복뿐 만 아니라 거의 모든암의 예방을 주도할 수 있다.

또 다른 연구에서는 NEEDAT 이 유방암, 대장암, 결장암에 대한 면역성이 탁월함이 조사되었고 항암제 투약의 부작용을 상당부분 줄일 수 있음이 밝혀졌다.

또 하나의 연구에서는 NEEDAT 의 리그난이 유방암환자에 대하여 비타민 결핍증을 막고 전립선암의 치료에 실용적 효과가 있음을 입증해 냈다.

필수지방산 ALA 와 암예방 및 치료에 대한 역사

필수 지방산 ALA (특히 플렉스 씨앗) 와 암 예방 및 치료에 관하여 공헌한 많은 학자들 중에 반드시 거론해야 할 한 사람의 학자가 있다.

독일의 생화학자 요안나 버드위그(Dr. Johanna Budwig) 박사는 100 세 가까이 암 예방과 치료효과를 위해 그녀의 일생동안 플렉스씨앗(Flax Seed)만을 사용하여 연구한 결과 하나의 경이로운 업적을 남겼다.

요안나 버드위그 박사는 플렉스씨앗이야말로 암예방과 치료 그리고 심장질환과 관절염 및 그 밖의 퇴행성 질환을 예방하는 데 있어서 매우 필수적이라는 연구 발표를 통해 커다란 선물을 현대인들에게 선사한 것이다.

요안나 버드위그 박사는 그녀의 플렉스 씨앗기름(Flax Seed Oil) 연구에 대한 업적과 공로로 노벨상 역사상 7 번이나 노벨상 (물리학 부분) 후보자로 추천되기도 하였다.

박사의 논문집 일부는 그책의 이름을 “플렉스 오일, 관절염, 심장병, 암 그리고 그 밖의 질병퇴치를 위한 진실한 후원자” (Flax Oil as True Aid Against Arthritis, Heart Infraction, Cancer and other Disease) 라고 하였다.

요안나 버드위그 박사는 그녀의 젊은 시절 유럽에서 발견하지 못한 양질의 플렉스 씨앗을 찾아 이 식물의 기후조건에 맞는 미국의 고원지대를 여행하던 중 북타코타(North Dakota) 지역에서 무공해 플렉스가 야생적으로 자라나는 대규모 집단지역을 발견하게 되었다.

박사는 이 경이로운 발견을 학계에 알리게 되었고 기후환경과 토지 조건상 미국에서는 오직 한곳에서 만 재배 될 수 밖에 없는 플렉스 씨앗의 재배에 미국 농림성이 직접 관여하기 시작했다.

그후 미국농림성은 자신들의 자존심을 걸고 플렉스 재배와 지도에 주력하게 되었으며 이 필수 지방산 식품이 미국인들의 예방의학 식품 및 면역강화 식품으로 사용되는데에 커다란 자존심을 갖고 있다.

실제로 미국 농림성은 그동안 예방의학 및 면역식품 전문가, FDA (미 식약청) 연구원, USDA 관계자, 미국 굴지의 농대 교수들로 구성된 미국 플렉스 학회 (THE FLAX INSTITUTE OF USA)를 구체적으로 후원하고 있으며 2 년에 한번씩 개최되는 세계적 정기 FLAX 학술 대회에서도 이 식품의 재배에 대하여 주도적 역할을 하고 있다.

또한 유럽국가들 중 플렉스 씨앗이나 기름을 미국으로 부터의 수입에 의존하기 시작하자 미 농림성은 플렉스 재배에 더욱 신중을 가하기 시작했다.

그 결과 플렉스가 기존의 **BROWN FLAX** 에서 노란색 플렉스 씨앗(Yellow Flax Seed) 으로 품종개량을 가져오게 되었다.

미 농림부의 의도는 노란색 플렉스가 필수지방산 ALA 외에 식물성 고단위 단백질과 양질의 리그난을 함유 할 수 있어 이중의 효과를 기대한 것이다.

그러나 우리 Raymond Labs 의 연구 분석결과 노란색 플렉스가 단백질 함유량(29.2%) 이 브라운 플렉스 (22.3%)보다 많은 것은 사실이나 필수 지방산 ALA 는 브라운 플렉스(58.2%)가 노란색 플렉스(50.9%) 보다 많으며 또한 오메가 6 에 있어서도 브라운 플렉스(14.6%)가 노란색 플렉스(15.8%) 보다 적어 오메가 3(ALA) 의 양은 늘리고 오메가 6 (LA) 의 양은 줄이려는 우리의 목표에 있어 노란색 플렉스 보다 기존의 브라운 플렉스가 더 적합함을 밝혀냈다.

따라서 본 연구소(RL) 는 기존의 브라운 플렉스와 노란색 플렉스를 50 대 50 으로 사용하여 필수지방산 ALA 분말과 100 배 농축 리그난(LIGNAN) 을 추출하여 NEEDAT 을 제조하게 된 것이다.

NEEDAT 이 탈모방지에 미치는 영향

NEEDAT 은 가늘어지는 머리카락을 보호하며 미국 피부의학협회 (AMERICAN DERMATOLOGICAL ASSOCIATION) 에 의하면 머리카락 손실의 일반적 유형은 남성호르몬적 탈모증 (AGA: ANDROGENIC ALOPECIA) 으로 밝혀지고 있다. 그런데 그 AGA 는 유전성이 든 후천적이든 머리카락 손실을 최대한 예방하고 방지 될 수 있다는 보고가 있다.

이것은 미국인 남성 5 천만명과 여성 3 천만명이 AGA 로 고생하고 있다는 미국 피부의학 학회의 통계에 큰 고무적인 소식이 아닐수 없다.

먼저 유전적으로 머리털이 일찍 손실되는 경우, 호르몬의 변화가 있는 사춘기 직후부터 합리적 예방이 시작 되어야 한다. 특히 여성의 경우 남성과 같은 분포의 모발성장을 보이게 되면 이런 경우 대부분 남성형 탈모의 징후로 진단하게 된다.

그 원인은 유전적 요소인 내분비 장애나 자가면역, 지방성 두피, 남성 호르몬적 영향에 있다고 본다.

탈모증세의 후천적 원인으로는 여성인 경우 여성 호르몬에스트로젠의 감소나 여성의 또 다른 호르몬인 프로제스테론 보다 지나치게 우위에 있을 경우, 그리고 남성 호르몬적 영향을 의심하게 된다. 여성도 남성 호르몬인 테스토스테론을 남성의 1/10 정도 생성하게 되는데 이 5 알파-리덕테이스 효소에 의해서 활성 테스토스테론 (DHT) 으로 변형되어 여성탈모를 유발 시킨다.

조기탈모의 또다른 원인으로는 예민한 두피에 대한 자극과 지방성 두피에 대한 관리소홀도 문제가 되고 있다. 또한 갱년기의 성 호르몬 변화도 이에 대한 예방과 치료가 소홀하면 탈모증세를 재촉하게 된다.

따라서 유전적 조기 탈모의 증세가 보이기 시작하면 예방을 위해 곧 NEEDAT 을 복용하기 시작하여야 한다.

또한 여성의 가임기 기간 내이라도 여성갱년기 전 증후군(폐경이 시작되기전 3 년에서 12 년전) 의 증세가 보이기 시작하면 이는 여성호르몬의 에스트로젠이 감소하기 시작했다는 신호로 보아 천연 에스트로젠이 들어있는 NEEDAT 을 곧 복용하여야 한다.

여성이든 남성이든 나이 40 이 넘으면 남성호르몬 테스토스테론이 활성테스토스테론(DHT)으로 변형되어 여성에게는 탈모증세를 가져오고 남성에게는 탈모와 함께 전립선 비대증이라는 2 중의 고통을 안겨준다.

그러나 NEEDAT 을 복용하면 NEEDAT 의 필수 지방산 ALA 와 고농축 리그난(Lignans) 이 테스토스테론을 DHT 로 변형시키는 5 알파-리덕테이스 (5 Alpha-Reductase) 효소를 억제하고 테스토스테론이 DHT 의 변형을 차단하여 탈모를 방지한다.

NEEDAT 의 복용방법

탈모방지(21 세 이상 남녀):	1 일 2 회, 식사후 30 분
일반 여성건강 :	Same as above
심장병 예방:	Same as above
관절염, 골다공증 예방:	Same as above
여성호르몬 에스트로젠 대체용:	Same as above
여드름 피부 치료 :	1 일 2 회 - 3 회, 식사후 30 분
탈모치료:	1 일 2 회, 식사 후 30 분
콜레스테롤 수치 정상 회복:	Same as above
암예방:	Same as above
전립선 예방, 대장암, 유방암 치료:	1 일 4-5 회
여성 갱년기 장애:	1 일 2 회, 식사후 30 분